

## LE SAINT-SACREMENT (A)

### 1er LECTURE (Dt 8, 2-3.14-16)

Lecture du livre du Deutéronome.

Moïse disait au peuple d'Israël : « Tu te souviendras de tout le chemin par lequel Yahvé ton Dieu t'a fait marcher pendant ces quarante ans dans le désert. Il t'a humilié, il t'a mis à l'épreuve pour connaître le fond de ton coeur, pour voir si tu gardais ou non ses commandements. Il t'a humilié et t'a fait connaître la faim, puis il t'a donné à manger la manne: tu ne la connaissais pas, tes pères non plus. Il voulait t'apprendre que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais que tout ce qui sort de la bouche de Dieu est vie pour l'homme. N'oublie pas Yahvé ton Dieu qui t'a fait sortir du pays d'Egypte, de la maison de l'esclavage, te faisant traverser ce désert grand et redoutable, avec ses serpents brûlants et ses scorpions, ce pays de la soif où l'on ne trouve pas d'eau. Mais pour toi il a fait jaillir l'eau de la roche dure, et dans ce désert il t'a nourri de la manne que tes pères ne connaissaient pas.

### PSAUME DE MÉDITATION (Ps 147)

Jérusalem, glorifie le Seigneur!  
Donne louange à son nom, ô Sion!  
Car il donne sa force aux barres de tes portes,  
il a béni en toi tes fils.

Il garde en paix tes frontières,  
et te donne en abondance le pain et la farine.  
S'il envoie ses ordres à la terre,  
sans perdre un instant, sa parole s'élançe.

C'est lui qui fait connaître à Jacob sa parole,  
à Israël, ses lois et décisions.  
Cela, il ne l'a fait pour aucun autre peuple,  
eux n'ont pas su, de lui, ses décisions.  
Louez le Seigneur!

**2ème LECTURE (1Co 10,16-17)**

Lecture de la première lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens.

Frères, le calice de bénédiction que nous bénissons, n'est-ce pas une communion au sang du Seigneur? Et le pain que nous partageons, n'est-ce pas une communion au corps du Christ? Nous sommes plusieurs, mais nous devenons un seul corps, car il n'y a qu'un seul pain et tous nous participons du même pain.

**ÉVANGILE (Jn 6,51-58)**

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean.

Jésus disait à la foule: Moi, je suis le pain vivant qui est descendu du ciel; si quelqu'un mange de ce pain, il vivra pour toujours. Et ce pain que je donnerai, c'est ma chair livrée pour la vie du monde." Les Juifs commencèrent à se diviser. Ils disaient: "Cet homme va-t-il nous donner à manger de la chair?" Jésus leur dit: "En vérité, en vérité, je vous le dis: si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'Homme et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang vit de vie éternelle, et moi je le ressusciterai au dernier jour. Ma chair est vraiment nourriture, et mon sang est vraiment une boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui. De même que je vis par le Père, car le Père qui m'a envoyé est vivant, de la même façon celui qui me mange vivra par moi. Voici le pain qui est descendu du ciel. Ce ne sera pas comme pour vos pères qui ont mangé, et ensuite ils sont morts: celui qui mange ce pain vivra pour toujours."