

## 14e DIMANCHE. TEMPS ORDINAIRE (A)

### 1er LECTURE (Za 9, 9-10)

Lecture du livre des Actes de Zacharie.

Réjouis-toi, fille de Sion, lance des cris joyeux, fille de Jérusalem, car voici que ton roi vient à toi. Il t'apporte justice et victoire, il est humble, monté sur un âne, sur un ânon, petit d'une ânesse. Il détruira les chars d'Ephraïm et les chevaux de Jérusalem; on pourra alors briser l'arc de guerre, car il imposera sa paix aux nations. Son empire s'étendra de la mer à la mer, depuis l'Euphrate jusqu'aux confins du monde.

### PSAUME DE MÉDITATION (Ps 145)

Je veux t'exalter, mon Dieu et mon roi,  
je bénirai ton nom toujours et à jamais.  
Chaque jour je te bénirai  
et je louerai ton nom, toujours et à jamais.

Le Seigneur est tendresse et miséricorde,  
il tarde à s'irriter, sa grâce est abondante.  
Le Seigneur est bon avec tous,  
sa miséricorde embrasse toute son oeuvre.

Que tes oeuvres te louent, Seigneur,  
et que tes fidèles te bénissent.  
Qu'ils proclament la gloire de ton règne  
et nous redisent tes exploits.

Si tu règnes, tu règnes pour les siècles,  
ta souveraineté s'impose d'âge en âge:  
le Seigneur est fidèle en toute ses paroles,  
il montre sa bonté en toutes ses oeuvres.

Le Seigneur retient celui qui tombe,  
et redresse celui qu'on a courbé.

**2ème LECTURE (Rom 8,9.11-13)**

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains.

Frères, vous n'êtes plus dans la chair: vous vivez dans l'esprit puisque l'Esprit de Dieu habite en vous. Si quelqu'un n'avait pas l'Esprit du Christ, il ne lui appartiendrait pas. Et si l'Esprit de Celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, Celui qui a ressuscité Jésus Christ d'entre les morts, rendra aussi la vie à vos corps mortels, grâce à son Esprit qui habite en vous. Donc frères, rompez avec la chair, vous ne devez plus vivre selon la chair. Car si vous vivez selon la chair, il vous faudra mourir, mais si avec l'Esprit vous faites mourir les oeuvres du corps, vous vivrez.

**ÉVANGILE (Mt 11,25-30)**

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu.

En ce temps-là, Jésus éleva la voix et dit: "Je proclamerai tes grandeurs, Père, Seigneur du ciel et de la terre, car tu as caché ces choses aux sages et aux intelligents et tu les as révélées à des tout-petits. Oui, Père, c'est cela qui t'a paru bon! Tout m'a été remis par mon Père et personne ne connaît vraiment le Fils, si ce n'est le Père; et personne ne connaît vraiment le Père, si ce n'est le Fils et celui à qui le Fils veut le révéler. Venez à moi, vous tous qui peinez, qui êtes surchargés, et je vous donnerai le repos. Prenez sur vous mon joug et apprenez de moi que je suis doux et humble de coeur, et vous trouverez le repos pour vos âmes. Car mon joug est aisé et ma charge légère.