

19e DIMANCHE. TEMPS ORDINAIRE (B)

1er LECTURE (1R 19,4-8)

Lecture du premier livre des Rois.

Le prophète Élie, fuyant la colère de Jézabel, il s'enfonça dans le désert toute une journée de marche, puis il alla s'asseoir sous un genêt et demanda la mort: "C'en est assez, dit-il. Reprends ma vie, Yahvé, car je ne suis pas meilleur que mes pères." Il se coucha là et il s'endormit. Or voici qu'un ange le toucha et lui dit: "Lève-toi et mange." Il regarda: il y avait là près de lui une galette cuite sur des pierres et une cruche d'eau. Il mangea, il but et se recoucha. Une seconde fois l'ange de Yahvé s'approcha, le toucha et lui dit: "Lève-toi et mange, car le chemin est trop long pour toi." Il mangea et il but. Réconforté par cette nourriture, il marcha quarante jours et quarante nuits jusqu'à la montagne de Dieu, l'Horeb.

PSAUME DE MEDITATION (Ps 34)

Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse dans ma bouche.
Mon âme ne cesse de le chanter,
que les humbles l'entendent
et se réjouissent.

Dites avec moi que le Seigneur est grand,
ensemble exaltons son nom.
J'ai cherché le Seigneur
et j'ai eu sa réponse:
il m'a délivré de toutes mes craintes.
Regardez vers lui: ce sera la lumière,
vous n'aurez plus le visage abattu.

Cet homme tout simple a appelé:
il est exaucé, le Seigneur l'a sauvé
de toutes ses angoisses.
L'ange du Seigneur campe et fait la ronde
tout autour de ceux qui le craignent.

Goûtez et voyez que le Seigneur est bon,
heureux l'homme qui se confie en lui.

2ème LECTURE (Ep 4,30-5,2)

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Éphésiens.

Frères, n'attristez pas l'Esprit Saint de Dieu qui est votre marque, en vue du jour où Dieu nous prendra avec lui. Que l'amour soit votre loi: voyez comme le Christ vous a aimés et s'est sacrifié pour nous, comme ces victimes dont l'odeur était agréable à Dieu.

ÉVANGILE (Jn 6,41-52)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean.

Les Juifs commencèrent à protester parce que Jésus avait dit: "Je suis le pain qui est descendu du ciel." Ils disaient: "Nous connaissons son père et sa mère, n'est-ce pas? Il n'est que Jésus fils de Joseph. Et maintenant il vient nous dire qu'il est descendu du ciel!" Jésus leur dit ceci: "Ne protestez pas entre vous. Personne ne peut venir à moi si le Père qui m'a envoyé ne l'attire; moi, alors, je le ressusciterai au dernier jour. Il est écrit dans les livres des prophètes: Tous seront enseignés par Dieu. C'est ainsi que vient à moi celui qui a entendu et s'est laissé instruire par le Père. Car personne, bien sûr, n'a vu le Père; un seul a vu le Père, celui qui vient d'auprès de Dieu. En vérité, en vérité, je vous le dis: celui qui croit vit de vie éternelle." "Je suis le pain de vie. Vos pères ont mangé la manne dans le désert, mais ils sont morts. Voici maintenant le pain qui est descendu du ciel, celui qui en mange ne meurt pas. Je suis le pain vivant qui est descendu du ciel; si quelqu'un mange de ce pain, il vivra pour toujours. Et ce pain que je donnerai, c'est ma chair livrée pour la vie du monde." Les Juifs commencèrent à se diviser. Ils disaient: "Cet homme va-t-il nous donner à manger de la chair?"