

FEEST VAN HET HEILIG SACRAMENT (A)

EERSTE LEZING (Deut 8, 2-3.14-16)

Uit het boek Deuteronomium.

In die dagen sprak Mozes tot het volk: Gedenk dan heel de weg, waarop de Heer, uw God, u deze veertig jaar in de woestijn heeft geleid, om u te verootmoedigen en u op de proef te stellen ten einde te weten, wat er in uw hart was: of gij al dan niet zijn geboden zoudt onderhouden. Ja, Hij verootmoedigde u, deed u honger lijden en gaf u het manna te eten, dat gij niet kentet en dat ook uw vaders niet gekend hadden, om u te doen weten, dat de mens niet alleen van brood leeft, maar dat de mens leeft van alles wat uit de mond des Heren uitgaat.

Denk aan de Heer, uw God, vergeet, die u uit het land Egypte, uit het diensthuis, geleid heeft, Die u deed gaan door de grote en vreselijke woestijn, met vurige slangen en schorpioenen en dorstig land zonder water; die uit de harde rots voor u water te voorschijn deed komen, Die u in de woestijn met het manna voedde, dat uw vaders niet gekend hebben, om u te verootmoedigen.

TUSSENZANG (Ps 147)

Jeruzalem, roem de Here,
Sion, loof uw God.
Want Hij maakt de grendels
van uw poorten sterk,
Hij zegent uw kinderen in uw midden;

Hij geeft uw gebied vrede,
Hij verzadigt u met het vette der tarwe.
Hij zendt zijn bevel op de aarde,
zijn woord loopt zeer snel;

Hij heeft Jakob zijn woorden bekendgemaakt,
Israël zijn inzettingen en zijn verordeningen.
Aldus heeft Hij aan geen enkel volk gedaan,
en zijn verordeningen kennen zij niet.

TWEEDE LEZING (1 Kor 10, 16-17)

Uit de eerste brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Korinte.

Broeders en zusters, Geeft niet de beker der dankzegging, waarover wij de dankzegging uitspreken, een gemeenschap met het bloed van Christus? Is niet het brood, dat wij breken, een gemeenschap met het lichaam van Christus? Omdat het een brood is, zijn wij, hoe velen ook, een lichaam; wij hebben immers allen deel aan het ene brood.

EVANGELIE (Joh 6, 51-58)

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes.

In die tijd zei Jezus tot de menigte der Joden: Ik ben het levende brood, dat uit de hemel nedergedaald is. Indien iemand van dit brood eet, hij zal in eeuwigheid leven; en het brood, dat Ik geven zal, is mijn vlees, voor het leven der wereld. De Joden dan streden onderling en zeiden: Hoe kan deze ons zijn vlees te eten geven? Jezus dan zeide tot hen: Voorwaar, voorwaar, Ik

zeg u, tenzij gij het vlees van de Zoon des mensen eet en zijn bloed drinkt, hebt gij geen leven in uzelf. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven en Ik zal hem opwekken ten jongsten dage. Want mijn vlees is ware spijs en mijn bloed is ware drank. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem. Gelijk de levende Vader Mij gezonden heeft en Ik leef door de Vader, zo zal ook hij, die Mij eet, leven door Mij. Dit is het brood, dat uit de hemel nedergedaald is; niet gelijk de vaderen gegeten hebben en gestorven zijn; wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven.