

## NEGENDE ZONDAG DOOR HET JAAR (B)

### EERSTE LEZING (Deut 5,12-15)

Uit het boek Deuteronomium.

Dit zegt de Heer: “Onderhoud de sabbat: die moet heilig voor u zijn, zoals de HEER uw God heeft geboden. Zes dagen kunt u werken en al uw arbeid verrichten, maar de zevende dag is de sabbat voor de HEER uw God. Dan zult u geen enkele arbeid verrichten, u niet, uw zoon niet, uw dochter niet, uw slaaf niet, uw slavin niet, uw rund niet, uw ezel niet, uw overige vee niet en ook niet de vreemdelingen binnen uw poorten. Dan kunnen uw slaaf en uw slavin uitrusten, evenals uzelf. Bedenk dat u slaaf bent geweest in Egypte en dat de HEER uw God u met sterke hand en uitgestrekte arm uit dat land heeft geleid. Daarom heeft Hij u geboden de sabbat te onderhouden.

### TUSSENZANG (Ps 81)

Zing een lied en speel op de beltrom,  
op strelende citer en harp.  
Blaas op de ramshoorn bij nieuwe maan,  
bij volle maan, op onze feestdag,

want dat is regel in Israël,  
dat is ons gebruik om Jakobs God te eren,  
de Wet, vroeger aan Jozef gegeven,  
toen hij Egypte achter zich liet.

Wat ongehoord was hoor ik hier:  
`De last neem Ik weg van zijn schouders,  
de draagkorven blijven onaangeroerd staan.  
U riep in uw nood en Ik heb u gered,  
in de donderwolk gaf Ik u antwoord;

U mag geen vreemde god hebben,  
niet buigen voor een vreemde god.  
Ikzelf, de HEER, Ik ben uw God,  
Ik heb u weggeleid uit Eygpte.

**TWEEDE LEZING (2 Kor 4, 6-11)**

Uit de tweede brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Korinte.

Dezelfde God die gezegd heeft: 'Uit de duisternis zal licht schijnen', heeft zijn licht laten schijnen in ons hart om de kennis te laten stralen van zijn heerlijkheid, die ligt over het gelaat van Jezus Christus. Maar wij dragen deze schat in aarden potten, en zo blijkt dat die overgrote kracht van God komt en niet van ons. Van alle kanten worden wij belaagd maar we zitten niet in het nauw; we zijn radeloos maar niet ten einde raad; we worden opgejaagd maar niet in de steek gelaten; neergeveld maar niet gedood. Altijd dragen wij het sterven van Jezus in ons lichaam mee, opdat ook het leven van Jezus zich in ons lichaam openbaart. Voortdurend worden wij tijdens ons leven aan de dood uitgeleverd omwille van Jezus, opdat ook het leven van Jezus zich in ons sterfelijk bestaan openbaart.

**EVANGELIE (Mc2,23-3,6)**

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Marcus.

Toen hij op een sabbat door de korenvelden liep, begonnen zijn leerlingen onderweg aren te plukken. De farizeeën zeiden Hem: 'Kijk eens, ze doen iets dat op sabbat niet mag!' Hij zei hun: 'Hebt u nooit gelezen wat David deed toen hij niets te eten had en hij en zijn metgezellen honger kregen? Hoe hij het huis van God binnenging, onder de hogepriester Abjatar, en de offerbroden at, die alleen de priesters mogen eten, en hoe hij ze ook aan zijn metgezellen gaf?' En hij zei hun: 'De sabbat is er voor de mens, en niet de mens voor de sabbat. Dus is de Mensenzoon ook heer van de sabbat.' Hij kwam weer in de synagoge. Daar was iemand met een verschrompelde hand. Ze letten op Hem om te zien of Hij hem op sabbat zou genezen, om Hem te kunnen aanbrenge. Hij zei tegen de man met de verschrompelde hand: 'Kom eens naar voren.' Hij zei hun: 'Mag men op sabbat goed doen of kwaad, een leven redden of doden?' Maar ze hulden zich in zwijgen. Hij keek hen stuk voor stuk aan, kwaad, en verdrietig om hun versteende hart, en tegen de man zei Hij: 'Strek uw hand.' Dat deed hij, en zijn hand herstelde zich. En eenmaal buiten beraamden de farizeeën samen met de herodianen meteen plannen tegen Hem om Hem uit de weg te ruimen.