

## **SANTÍSSIMO CORPO E SANGUE DI CRISTO (A)**

### **1ª LETTURA (Dt 8, 2-3.14-16)**

Mosè parlò al popolo dicendo: “Ricorda il cammino che ti ha fatto compiere il Signore tuo Dio in questi quarant'anni nel deserto, per umiliarti, per provarti, per conoscere ciò ch'è nel tuo cuore, se tu avessi osservato i suoi precetti o no. Ti ha umiliato, ti ha fatto provare la fame, ti ha fatto mangiare la manna che tu non conoscevi né conoscevano i tuoi padri, per insegnarti che non di solo pane vive l'uomo, ma di tutto ciò che esce dalla bocca di Dio vive l'uomo.

Non dimenticare il Signore tuo Dio che ti ha fatto uscire dalla terra d'Egitto, dalla casa di schiavitù, che ti ha condotto attraverso il deserto grande e terribile di serpenti brucianti e scorpioni, luogo di sete e senz'acqua; che ha fatto scaturire per te acqua dalla pietra di silice; che ti ha dato da mangiare la manna nel deserto, che non conoscevano i tuoi padri”.

### **SALMO RESPONSORIALE (Ps 147)**

Glorifica il Signore, Gerusalemme,  
loda il tuo Dio, o Sion;  
poiché ha rinforzato le sbarre delle tue porte,  
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

Egli rende sicuri i tuoi confini,  
ti sazia con fior di frumento.  
Invia sulla terra il suo comando,  
corre veloce la sua parola:

Annunzia la sua parola a Giacobbe,  
i suoi decreti e i suoi giudizi a Israele.  
Non ha fatto questo con nessun'altra nazione,  
non ha fatto conoscere a loro i suoi giudizi.  
Alleluia.

**2ª LETTURA (1Cor 10,16-17)**

Della prima lettera di San Paolo Apostolo ai Corinzi.

Fratelli, il calice della benedizione che noi benediciamo, non è comunione con il sangue di Cristo? Il pane che spezziamo, non è comunione con il corpo di Cristo? Essendo uno solo il pane, noi siamo un corpo solo sebbene in molti, poiché partecipiamo tutti dello stesso pane.

**VANGELO (Gv 6,51-58)**

Dal vangelo secondo Giovanni.

In quel tempo, Gesù disse alle folle dei Giudei: «Io sono il pane vivente, disceso dal cielo. Se qualcuno mangia di questo pane, vivrà in eterno. E il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo». I Giudei allora discutevano fra di loro dicendo: «Come può costui darci da mangiare la sua carne?». Disse loro Gesù: «In verità, in verità vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete la vita in voi. Chi si ciba della mia carne e beve il mio sangue, ha la vita eterna, e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. La mia carne infatti è vero cibo e il mio sangue è vera bevanda. Chi si ciba della mia carne e beve il mio sangue rimane in me ed io in lui. Come mi ha mandato il Padre, che è il vivente e io vivo grazie al Padre, così colui che si ciba di me, anch'egli vivrà grazie a me. Questo è il pane disceso dal cielo; non come quello che mangiarono i padri e sono morti. Chi si ciba di questo pane, vivrà per sempre».